	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA FORMATO DE VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL	1/11/2020 Página 1

1. DATOS GENERALES				
Nombre del usuario:	**Orlando Zuluaga**			
Tipo valoración:	■ Inicial	☐ Seguimiento	☐ Egreso	
2. ANTECEDENTES PERSONALES DE SALUD				
¿El usuario ha presentado hospitalizaciones o requeridos procedimientos quirúrgicos?	No ha presentado			
¿El usuario ha presentado alguna enfermedad relevante? ¿Cuál (es)?	N/A			
¿El usuario presenta alergia o intolerancia (medicamentos y/o alimentos? ¿Cuál (es)?	Sin presencia de intolerancias			
3. INFORMACIÓN DE SALUD				
Sintomatología del usuario	Reflujo: No Emesis: No Diarrea: No Constipación: No			
Signos Clínicos	Sin presencia de signos clínicos			
4. VALORACIÓN ALIMENTARIA				
¿Quién es la persona encargada de apoyar el proceso de alimentación del usuario?	Servicio de Alimentación	¿Cuál es la vía de alimentación del usuario?	_X_ Vía oral sin apoyo __Vía oral con apoyo __Alimentación mixta: vía oral y enteral __Alimentación enteral	

Frecuencia de consumo:

	Menos de 1 vez al mes	**1 vez al mes**	**2 a 3 veces al mes**	**1 vez semanal**	**3 a 4 veces semanal**	**Entre 5 a 6 veces semanal**	**1 vez al día**	**2 veces al día**	**3 o más veces al día**
Cereales, raíces, tubérculo y plátanos									**x**
Verduras y hortalizas								**X**	
Frutas								**X**	
Carnes, huevos, y leguminosas									**X**
Lácteos y derivados									**X**
Grasas								**X**	
Azúcares								**X**	

5. VALORACIÓN FÍSICA	
El usuario presenta signos clínicos de malnutrición: Describa todos los signos físicos de malnutrición observados durante examen físico.	No ha presentado

RESERVADA

	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SANTA ANA FORMATO DE VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL	1/11/2020 Página 1

6. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA			
Peso actual:	89 kilogramos	Talla actual:	1.60 centímetros
¿Cuál fue la forma de obtención del peso?:	_X_ Medición directa __Medición por diferencia __Estimación de peso corporal con altura de rodilla: CP(cm): ___, AR (cm): ___, CB (cm): ___, PSE(cm): ___ __Estimación de peso corporal con circunferencias: PP(cm): ___, AR(cm): ___, PB(cm): ___PSb(mm):___		
¿Cuál fue la forma de obtención de la talla?:	_X_ Medición directa __Envergadura o brazada __Media envergadura (cm): _____ __Largo de tibia o tibia maléolo (cm): _____ __Altura de rodilla (cm): _____ __Longitud hombro-codo (cm): _____ __Altura de pierna (cm): _____ __Longitud rodilla maléolo externo (cm): _____		
Patrones de Referencia	**INDICADOR**	**PERCENTIL Y/O D.E.**	**CLASIFICACIÓN**
__Patrones OMS adaptados para Colombia (Res. 2465/2016) _X_ NHANES III	**IMC**	34kg/m2	Obesidad

7. ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN	
Concepto valoración nutricional y de realizaciones del programa de vida saludable desde Nutrición.	Orlando presenta tolerancia adecuada por la alimentación, consumiendo la mayoría de los alimentos sin presentar sintomatología gastrointestinal, ni rechazos por estos, no presenta signos de malnutrición y/o deficiencia de nutrientes, al contrario, En su evaluación antropométrica, presenta un índice de masa corporal de 34kg/m2 presentando una clasificación de Obesidad, por lo cual se dan recomendaciones nutricionales para mejorar hábitos y consumo de porciones adecuadas.
Propuesta de Atención y Recomendaciones para el proceso de Atención:	Plan de alimentación normocalórico, normoproteico, controlado chos, fraccionado en 5 comidas al día, con vigilancia en momento de alimentación y brindar educación.
Profesional que realiza la valoración:	María Antonia Restrepo Sánchez ***Nutricionista Dietista***

RESERVADA